



Moja wakacyjna apteczka

Leki przyjmowane na stałe

1.
2.
3.
4.
5.

Leki na ból i gorączkę

1. Lek przeciwbólowy
2. Lek przeciwgorączkowy
3. Lek przeciwgrypowy
4. Tabletki/syrop na kaszel/ból gardła
5. Spray na katar
6. Zapas chusteczek higienicznych
7.

Na wypadek urazów

1. Środek dezynfekujący
2. Bandaż elastyczny
3. Kompresy jałowe
4. Plastry z opatrunkiem
5. Maść na stłuczenia
6. Maść przeciwbólowa
7.

Zaburzenia trawienia

1. Lek na biegunkę
2. Elektrolity
3. Lek na zaparcia
4. Węgiel leczniczy
5. Krople żołądkowe
6. Probiotyki
7.

Alergie i ochrona przed owadami

1. Spray/maść na komary, kleszcze itp.
2. Lek łagodzący ukąszenia
3. Wapno odczulające
4. Środki przeciwalergiczne
5.

Ochrona przed słońcem

1. Krem z filtrem UV
2. Środek łagodzący oparzenia
3.

Choroba lokomocyjna

1. Lek na chorobę lokomocyjną
2.

*Życzymy udanego wypoczynku
oraz powrotu z nietkniętą apteczką :)*